

| 대표목표 |
3. 건강과 복지



11. 지속가능한 도시와 공동체

바디콘서트

2021
청주문화의집
동아리
- 바디콘서트 -

- 지역주민 중장년층을 대상으로 사상과 감정을 몸으로 표현하는 신체 예술로 몸으로 시를 쓰는 모임 (총 28회차 진행)
- ‘바디콘서트’를 통해 몸의 가치를 존중하게 되었으며, 새로운 긍정적 에너지로 생명의 가치를 부각시키는 ‘몸 살림’과 자연친화적인 활동.

2022
문화예술교육사
현장역량강화사업
- 문화백신과 함께
드로잉 & 몸놀이 -

- 코로나19 이후 현대인들의 고립되고 닫혀 있는 단절된 마음을 신체를 이용한 예술 행위를 통해서 이웃과 소통하고 마음을 열어가며 서로 관계를 맺어가는 활동 (총 11회차 진행)
- 사람과 사람의 중심에서 사람과 자연으로 확장시켜 나와 주변 환경을 돌아보고 더불어 살아가는 삶의 순환적 고리를 형성함

2023
청주문화의집
동아리
- 바디콘서트 -

- ‘열린 몸’, ‘자유로운 몸’, ‘행복한 몸’ 개념을 이해하고, 몸을 악기로 목소리로 음악을 만드는 활동. 몸을 도구로 이용한 바디 콘서트
 - * 열린 몸 : 현대인들의 긴장된 몸과 마음을 몸이라는 도구를 이용하여 표현의 흐름을 통해 마음의 문을 열리게 한다.
 - * 자유로운 몸 : 내면에 갇혀있는 이야기를 몸을 통해 표현하도록 유도해 스스로 자유를 느끼도록 한다.
 - * 행복한 몸 : 자유 속에서 해방감을 통해 자존감을 높인다.



벽과 바닥 또는 자신의 신체를 이용한 여러 조건 속 움직임



몸의 움직임과 고유 움직임을 잘 이해하며 창의적인 몸의 다스림 이해도를 높임